

SHERRI AKA vuelve en Barcelona!!!!

31 de Octubre-1 de Noviembre 2009

PROGRAMA:

Día 1: Sab.31 de Octubre 11:00-15:00h

El objetivo final aquí es para inspirar a los estudiantes a salir de sus cajas creativos y llevarla al siguiente nivel en su desempeño y nivel de habilidad.

Este taller intensivo va dirigido a bailarín@s con experiencia en la danza del vientre. Aprenderemos cómo crear una coreografía y adaptarla a nuestra música de muchas maneras diferentes.

Empezaremos por series de combinaciones y tablas para crear una coreografía variada, a continuación, le añadiremos "puntuación", eso significa adaptar el movimiento al ritmo de la música.

El objetivo de este taller es conectar con nuestra musa interior y canalizar nuestra creatividad a la coreografía que deseamos crear, para evitar caer en hábitos predecibles como ahora, repetir los movimientos en los que un@ se sienta cómodo.

Esta clase le invita a crecer como coreógraf@ sobretodo en tener una fuerte puesta en escena, y saber cómo utilizar correctamente el espacio de baile en una actuación.

Día 2: Dom. 1 de Noviembre 11:00-15:00h

(pd:para las que lo habian hecho el año pasado, este taller es distinto.)

Tribal fusión fundamentos taller:

Sinuosas serpentina estilizaciones. Slinky y mesmerizingly lento. Imagine tener el control muscular que se mueven como humo de incienso a través del espacio.

Este taller se centra en el desarrollo y mantenimiento de las sinuosas transporte y la articulación necesaria para ejecutar extremadamente lentos y controlados los movimientos. Aprenda los fundamentos de acondicionamiento para el logro óptimo de control muscular y hyperextension. Fuerte énfasis en el acondicionamiento y el entrenamiento de fuerza.

Taladros y simples combinaciones se desglosan buen hacer hincapié en la articulación y la fluidez. Nos centraremos en obtener el máximo de extensión de pecho y hombro círculos y ochos cifra. La serpiente slinkiest de armas, capas y cambios de nivel también se destacó.

Vamos a ampliar los surcos de combinaciones en corto haciendo hincapié en la extrema control muscular que culminó en una completa coreografía ultra Slinky.

Taller hará hincapié en los cambios en el nivel y se desplazan a través de diferentes planos del espacio alterna el ritmo de lento a incluso más lento. Piso básico de trabajo también serán cubiertos. Yoga mat o rodilleras están fuertemente alentado.

Shake como un agitador de sal: Pops, bloqueos y aislamientos: Aprender los fundamentos de más rápido ritmo de fusión tribal bellydance. Fuerte se hace hincapié en el desarrollo de una postura correcta, de acondicionamiento muscular y la flexibilidad de formación. Sharp articulación haciendo hincapié en movimiento y ritmo. Vamos a perforar giros, cerraduras, gotas, plazas, omis y shimmies trabajando para desarrollar los músculos en la parte baja del abs y área pélvica para crear crujiente, fuerte articulación de cadera. A continuación, consideraré un paso más allá y pasar a la perforación estos movimientos en diferentes planos del espacio, tales como cambios en el nivel y experimentar con variaciones en los lados izquierdo y derecho del cuerpo. Los estudiantes aprenderán cómo crear y vincular las combinaciones en corto coreografías. El objetivo es ofrecer a los alumnos las herramientas necesarias para ayudar más eficazmente los movimientos de enlace juntos para crear sus propias combinaciones y en última instancia, a crear una muy completa actuación.

También vamos a discutir los elementos de una buena presencia escénica y métodos para la creación de un rendimiento muy fuerte personalidad

LUGAR (talleres y show):

Hotel BCN Events Ronda de Can Rabadà, 22-24 · 08860 Castelldefels, Barcelona, España

Para reservar habitación: [Haga click aquí!](#)

PRECIOS:

1 taller - 4 horas: 65€

2 talleres - 8 horas: 120€

SHOW:

Entrada: 8€

Como solicitar plaza

- 1- Mandanos un mail con nombre, apellidos, telefono de contacto, DNI y talleres que solicitas
2. Una vez Salma Bellydance te confirme plaza, ingresa el importe de los talleres solicitados en la cuenta que te facilitaremos
3. Por favor indica tu nombre y apellidos en tu ingreso bancario

En caso de no asistencia al taller solo se devolverá el 30% del importe ingresado y sólo presentando justificante médico, si no hay aviso previo por parte de la alumna no se devolverá ningún importe.

TE ESPERAMOS!!!!